



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ОБЛАСТНОГО
ЦЕНТРА
Н.Ю.БОГОМОЛОВА
11 января 2016

ИНСТРУКЦИЯ № 1
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ВСЕХ РАБОТНИКОВ
ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВСЕХ РАБОТНИКОВ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА

1.1. Настоящая инструкция является нормативным документом, который содержит требования по охране труда, обязательные для соблюдения всеми работниками учреждения (далее – Областной Центр).

Эти требования должны выполняться на рабочих местах, в помещениях и на территории, где по поручению администрации или уполномоченного им лица выполняется работа, трудовые и служебные обязанности.

1.2. Работник обязан соблюдать трудовую дисциплину - обеспечивать высокое качество выполнения своих обязанностей, рационально и продуктивно использовать рабочее время, средства и материалы.

1.3. Работник обязан соблюдать производственную дисциплину - выполнять установленные требования эксплуатационной документации, режимов работы используемого оборудования, правила охраны труда.

1.4. Администрация обязана создать в подразделении и на рабочем месте условия труда в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов, а также обеспечить соблюдение прав работников, гарантированных законодательством об охране труда.

1.5. К основным обязанностям работника по выполнению требований охраны труда относятся:

1.5.1. Заботиться о личной безопасности и здоровье, а также о безопасности и здоровье окружающих людей в процессе выполнения любых работ или во время нахождения на территории предприятия.

1.5.2. Знать и выполнять требования нормативно-правовых актов по охране труда, касающиеся профессиональной деятельности работника.

1.5.3. Знать и выполнять требования правил обращения с машинами, механизмами, оборудованием и другими средствами производства.

1.5.4. Пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты согласно требованиям нормативно - правовых актов по охране труда.

1.5.5. Соблюдать обязательства по охране труда и правилам внутреннего распорядка Областного Центра..

1.5.6. Проходить в установленном законодательством порядке предварительные и периодические медицинские осмотры.

1.5.7. Сотрудничать с администрацией в деле организации безопасных и безвредных условий труда.

1.6. Контроль за соблюдением прав работника на безопасные и безвредные условия труда осуществляется путем государственного надзора за охраной труда и организацией внутреннего контроля за охраной труда в Областном Центре.

1.7. Рабочее время и время отдыха работника устанавливается на основании действующего законодательства.

1.8. Разрешение спорных вопросов между работником и работодателем осуществляется согласно действующего законодательства.

2. Требования к персоналу.

2.1. Работники, занятые на тяжелых работах, работах с вредными и опасными условиями труда либо таких где необходим профессиональный отбор, при поступлении на работу и в процессе трудовой деятельности проходят обязательные медицинские осмотры.

2.2. Все работники при приеме на работу независимо от их образования, стажа работы, должности проходят вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте. В процессе работы они проходят повторные инструктажи по вопросам охраны труда, которые проводятся на рабочем месте один раз в полугодие.

2.3. К самостоятельной работе по обслуживанию объектов повышенной опасности допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, обучение по профессии и аттестацию квалификационной комиссией организации, которая проводила обучение, имеющие удостоверение (при необходимости) на право обслуживания этих объектов или выполнения работ, прошедшие инструктаж, стажировку и допущенные по результатам проверки знаний по вопросам охраны труда к самостоятель-

ной работе. Эти работники проходят ежегодное обучение (консультацию) и проверку знаний в соответствующей комиссии.

2.4. Работник должен знать:

2.4.1. Свои служебные или рабочие обязанности.

2.4.2. Государственные и отраслевые, нормативные документы (стандарты, технические условия, своды правил, регламенты, инструкции), необходимые для безопасного выполнения своих трудовых обязанностей.

2.4.3. Опасные и вредные факторы, которые имеют место постоянно или могут возникать периодически на его рабочем месте, либо там, где ему поручено выполнение трудовых обязанностей.

2.4.4. Расположение объектов, помещений в которых ему поручено выполнение трудовых обязанностей и установленные проходы и пути движения к ним.

2.4.5. Требования знаков безопасности, дорожных знаков, указательных табличек.

2.4.6. Расположение бытовых помещений и установленные проходы к ним.

2.4.7. Номера телефонов для оперативной связи с:

- пожарной охраной	-001
- милицией	- 002
- скорой помощью	- 003
- аварийной газа	- 004

3. Общие требования электробезопасности.

3.1. Эксплуатацию электроустановок должен осуществлять специально подготовленный электротехнический персонал.

3.2. Работник, обнаруживший неисправность в электрооборудовании и электросетях, оборванные или поврежденные кабели или провода, не запертые двери в помещениях подстанций и распределительных устройств, в камерах трансформаторов, выключателей; открытые электрошкафы, рубильники, распределительные пункты или другие электротехнические устройства с открытыми или не огражденными токоведущими частями, обязан немедленно сообщить своему руководителю.

3.3. Работникам, не относящимся к электротехническому персоналу, во избежание травмирования запрещается:

3.3.1. Проникать за ограждение электроустановок (пультов управления, щитов, зарядных станций и других устройств).

3.3.2. Открывать двери и заходить в помещения подстанций, распределительных устройств, камер трансформаторов, воздушных и масляных выключателей и т.п., класть туда посторонние предметы (инструмент, детали и др.).

3.3.3. Производить любые ремонтные работы электрооборудования и электросетей.

3.3.4. Производить замену электрических лампочек.

3.3.5. Протирать осветительную арматуру.

3.3.6. Открывать рубильники, электрошкафы и другие устройства, а также производить замену предохранителей, переносного электроинструмента и переносных светильников.

3.3.7. Касаться открытых токоведущих частей и оборванных проводов.

3.4. Обходить лежащие на земле оборванные электропровода воздушных и кабели кабельных линий на расстоянии не менее 20 м.

3.5. Во всех случаях, почувствовав электрические удары при прикосновении к металлическим частям оборудования, арматуры, ограждающих конструкций прекратить работу, сообщить руководителю и лицу, ответственному за электрохозяйство на предприятии.

3.6. Перед использованием аппаратуры нетехнологического назначения (настольные лампы, электрообогреватели, оргтехника, блоки питания аппаратуры низкого напряжения), ознакомиться и выполнять требования руководства по эксплуатации этой аппаратуры. Использовать аппаратуру по назначению и при условии, что она соответствует требованиям паспорта - не нарушена целостность корпуса, изолирующей оболочки токоведущих частей, видимой части контура заземления и т.д.

3.7. Выполнять требования табличек и надписей, предупреждающих об опасности поражения электрическим током.

3.8. Во всех случаях работать только с исправным электрооборудованием и электроинструментом.

4. Требования пожарной безопасности.

4.1. Пожарная безопасность обеспечивается всеми работниками в соответствии с требованиями законодательства в области пожарной безопасности, безопасной эксплуатации электроустановок потребителей (ПБЭЭП) и действующей в Областном Центре инструкции по пожарной безопасности.

4.2. Обеспечение пожарной безопасности является составной частью производственной деятельности должностных лиц и рабочих.

4.3. Работник обязан:

- выполнять правила пожарной безопасности;
- сообщать в пожарную охрану о возникновении пожаров и принимать меры к их ликвидации, спасению людей и имущества.

4.4. Курение на территории Областного Центра запрещено.

4.5. Проведение огневых работ (сварка и резка металла, разведение костров, и т.д.) допускается после разрешения администрации.

4.6. Противопожарные разрывы между зданиями, сооружениями, открытыми площадками для хранения материалов и т.п. содержать свободными.

4.7. Хранение материалов и продукции производится в предназначенных для этого местах, учитывая возможность совместного хранения. Хранение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей (ЛВЖ и ГЖ) в предусмотренной технологией таре.

4.8. При проливе ЛВЖ и ГЖ немедленно засыпать место пролива песком и убрать его в специальную тару.

4.9. При обслуживании и эксплуатации оборудования соблюдать требования пожарной безопасности, в том числе оговоренные в эксплуатационной документации (паспорте) на это оборудование.

4.10. Работник должен ознакомиться с основным и запасным путем эвакуации со своего рабочего места по схеме путей эвакуации. Пути эвакуации требуются содержать свободными от загромождения оборудованием, приспособлениями, материалами, отходами и т.п.

4.11. Для разогрева пищи использовать специальные нагревательные приборы в отведенное для этого время.

4.12. Помнить: пуск и остановка оборудования - это наиболее опасные режимы работы. Выполнять все операции при работе внимательно, в соответствии с требованиями эксплуатационной документации. Следить за параметрами работы оборудования, не допускать их выхода за пределы, указанные в технологической документации.

4.13. Не оставлять без надзора включенные в электросеть нагревательные приборы.

5. Требования производственной санитарии и гигиены труда.

5.1. Перед работой с применением органических растворителей, масел, других химикатов (в том числе сыпучих и пастообразных) ознакомиться с мерами безопасности, применять средства индивидуальной защиты требуемые при работе с ними.

5.2. При работе в пыльных местах или при наличии загазованности использовать респиратор (противогаз).

5.3. При работе в условиях повышенного уровня шума применять беруши и другие средства защиты органов слуха.

5.4. Использовать воду для питья только из кранов питьевой воды. Посуда для питья не должна использоваться для других целей.

5.5. Хранить и принимать пищу в специально отведенных, соответственно оборудованных местах.

5.6. Содержать свое рабочее место в порядке и чистоте. Ежедневно убирать его от загрязнений и отходов.

5.7.1. Оказывающий помощь должен знать:

- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи;
- основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

5.7.2. Оказывающий помощь должен уметь:

- оценивать состояние пострадавшего;
- обеспечивать свободную проходимость верхних дыхательных путей;
- выполнять искусственное дыхание "изо рта в рот", "изо рта в нос" и закрытый массаж сердца;
- временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;
- накладывать повязку при повреждении;

- иммобилизовать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении;

- использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавших;
- пользоваться аптечкой скорой помощи.

5.7.3. Каждый работник должен знать общие принципы оказания первой помощи:

- устранить воздействие на организм повреждающих факторов, оценить состояние пострадавшего;

- определить характер и тяжесть травмы;
- выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности;
- поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

- сообщить о происшедшем руководителю.

5.8. Если произошел несчастный случай или появилось ощущение недомогания - необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь, вызвать медицинского работника, доложить руководителю.

5.9. Руководитель принимает меры к сохранению обстановки в месте происшествия (если это не угрожает жизни окружающих) и организует оказание квалифицированной помощи пострадавшему.

5.11. О каждом несчастном случае потерпевший или работник, который его выявил, или другое лицо – свидетель несчастного случая должен немедленно уведомить непосредственного руководителя работ. Руководитель работ сообщает о несчастном случае администрации и уполномоченному по вопросам охраны труда, после этого ожидает прибытия председателя комиссии по расследованию несчастного случая на месте происшествия.

6. Требования безопасности перед началом работы.

6.1. Надеть и застегнуть на все пуговицы полагающуюся по нормам спецодежду, завязать шнурки, убрать волосы под головной убор (при необходимости его использования). Спецодежда (одежда) должна соответствовать размеру работника, быть чистой и исправной.

6.2. Одеть спецобувь (обувь), застегивающуюся при помощи шнурков, необходимо ее тщательно зашнуровать, крепко завязать шнурки на узел, оставив концы шнурков после узла такой длины, чтобы они не касались пола.

Во всех случаях спецобувь (обувь) должна быть тщательно застегнута на все полагающиеся застежки или молнии.

6.3. Привести в порядок рабочее место, подготовить к работе все необходимые приспособления и инструменты. Расположить их таким образом, чтобы не возникало помех при выполнении работы.

6.4. Подготовить к работе и убедиться в исправности средств индивидуальной защиты (далее СИЗ).

6.5. Убедиться в нормальной работе вентиляции.

6.6. Проследить, чтобы все необходимые при работе светильники были включены и свет не слепил глаза.

6.7. Проверить наличие и надежность защитных ограждений опасных зон оборудования.

6.8. Убедиться в исправности инструмента, которым будет осуществляться работа.

6.9. При необходимости ещё раз посмотреть требования безопасности, обратится к руководителю работ за разъяснением, уточнением полученного задания, требований эксплуатационной документации, инструкций и т.п.

6.10. Перед пуском какого-либо оборудования лично убедиться, что это безопасно для тебя и окружающих людей.

6.11. Обо всех замеченных неисправностях доложить руководителю, не приступать к работе до устранения неисправностей.

6.12. Перед началом работы на временном (непостоянном) рабочем месте убрать все мешающее работе. Убедиться в отсутствии опасностей (оползней, обрушения предметов; недостаточного освещения; оголенной электропроводки; вредной атмосферы; пожаро-взрывоопасных веществ и т.п.).

6.13. Работать только исправным инструментом, самодельный инструмент применять нельзя.

7. Требования безопасности во время выполнения работы.

7.1. Соблюдать внимательность, точно выполнять свои трудовые (служебные) обязанности, не отвлекаться от работы и не отвлекать других.

7.2. Выполнять только порученную руководителем работу; если правильный и безопасный способ выполнения работы не известен во всех подробностях - обратиться к руководителю за дополнительным инструктажем.

7.3. При передвижении по территории предприятия, а также за пределами предприятия по поручению руководителя, внимательно прислушиваться к сигналам автомобильного транспорта.

7.4. Располагать материалы, с которыми работаешь в предусмотренных для этого местах. Следить, чтобы рабочее место и подходы к нему не загромождались.

7.5. При работе проявлять аккуратность, класть инструмент и другие предметы, с которыми работаешь в предназначенные для этого места.

7.6. В рабочее время находится на своем рабочем месте.

7.7. Выполняя работу совместно с другими работниками, четко согласовывать свои действия с ними. Все условные сигналы оговорить до выполнения работы.

7.8. Работнику разрешается работать на оборудовании после предварительного специального обучения по вопросам охраны труда, аттестации и допуска руководителя к самостоятельной работе.

7.9. Вести постоянный надзор за работающим оборудованием, а также промышленной и бытовой техникой.

7.10. Осмотр, ремонт, смазку, очистку и устранение неполадок производить на отключенном оборудовании, после полной остановки всех его механизмов и исчезновении остаточного напряжения в электрочасти.

7.11. Во время работы следить, чтобы рабочее место и вся зона обслуживания была достаточно освещена.

7.12. При использовании светильника местного освещения отрегулировать его таким образом, чтобы рабочая зона была хорошо освещена и свет не слепил в глаза.

7.13. Необходимо отключить оборудование от электросети, прекратить работу и сообщить руководителю работ в случаях:

7.13.1. неисправности оборудования, предохранительных, запирающих, выключающих, сигнальных устройств, ограждений, при обрыве электропроводки и заземляющих проводов;

7.13.2. прекращения подачи электроэнергии;

7.13.3. появления запаха гари, дыма или огня из оборудования, электрошкафов, выключающих устройств, помещений и т.п.;

7.13.4. нагрева оборудования или ограждающих устройств, до температуры выше 450С (поверхность горячая на ощупь);

7.13.5. возникновение ненормальной вибрации или шума.

7.14. При выполнении работы пользуйся спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ в соответствии с нормами и Правилами безопасности.

7.15. Руководитель обязан контролировать правильное применение работниками СИЗ, а также правильное использование ими предохранительных приспособлений.

8. Требования безопасности по окончании работы.

8.1. Остановить и выключить из розетки оборудование, выполняя требования эксплуатационной документации.

8.2. Привести в порядок рабочее место, убрать инструмент и приспособления в отведенные места.

8.3. Убрать отходы и мусор в отведенные места.

8.4. Проследить, чтобы продукция и материалы находились в таре или были правильно складированы в предназначенных для этого местах.

8.5. О всех недостатках, обнаруженных в процессе работы сообщить своему непосредственному руководителю или администрации.

8.6. Снять спецодежду и спецобувь, утери в отведенное место.

8.7. Вымыть руки с мылом.

9. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

9.1. Признаками возможных аварийных ситуаций являются:

9.1.1. Запах дыма или гари.

9.1.2. Появление непривычных посторонних стуков, хлопков, скрежета, свиста при работе оборудования (офисной техники).

9.1.3. Электрические удары при прикосновении к металлическим нетоковедущим частям электрооборудования, элементам зданий и сооружений и т.п.

9.1.4. Срабатывание аварийных устройств и сигнализации.

9.2. Работник, при обнаружении указанных признаков обязан:

9.2.1. Остановить и отключить от электрической сети оборудование, если это не угрожает жизни его и окружающих.

9.2.2. При несчастном случае срочно сообщить в «скорую помощь» по телефону «003». Оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь.

9.2.3. Принять меры к ликвидации аварийной ситуации и её последствий, сохранения материальных ценностей.

9.3. Работникам, задействованным в ликвидации аварии, в соответствии с установленным порядком, приступить к его осуществлению.

9.4. Если аварийная ситуация или авария возникла при приеме-сдаче смены, в локализации и ликвидации принимают участие как сдающий смену работник так и принимающий.

9.5. При обнаружении признаков горения (дым, запах гари) или в случае выявления пожара каждый работник обязан:

9.5.1. Срочно уведомить об этом по телефону «001» пожарную охрану. При этом необходимо точно указать место загорания, количество этажей здания, обстановку на пожаре, наличие людей, а также сообщить свою фамилию.

9.5.2. Принять (по возможности) меры по эвакуации людей, тушения (локализации) пожара и сбережения материальных ценностей.

9.5.3. Поставить в известность руководителя и сообщить директору.

9.5.4. В случае необходимости вызвать другие аварийно-спасательные службы (медицинскую, газоспасательную и т.д.).

9.6. При обнаружении токсических веществ, взрывных устройств или похожие на них предметы, необходимо сообщить в милицию по телефону «002».

С ИНСТРУКЦИЕЙ ОЗНАКОМЛЕН:

№	Фамилия, И.О.	Подпись	Дата ознакомления
1	Иванов И.И.	[Подпись]	15.03.2024
2	Петров П.П.	[Подпись]	15.03.2024
3	Сидоров С.С.	[Подпись]	15.03.2024
4	Климов К.К.	[Подпись]	15.03.2024
5	Куликов К.К.	[Подпись]	15.03.2024
6	Левин Л.Л.	[Подпись]	15.03.2024
7	Морозов М.М.	[Подпись]	15.03.2024
8	Новиков Н.Н.	[Подпись]	15.03.2024
9	Орлов О.О.	[Подпись]	15.03.2024
10	Попов П.П.	[Подпись]	15.03.2024
11	Смирнов С.С.	[Подпись]	15.03.2024
12	Тихонов Т.Т.	[Подпись]	15.03.2024
13	Устинов У.У.	[Подпись]	15.03.2024
14	Федотов Ф.Ф.	[Подпись]	15.03.2024
15	Харьков Х.Х.	[Подпись]	15.03.2024
16	Цыганов Ц.Ц.	[Подпись]	15.03.2024
17	Чайков Ч.Ч.	[Подпись]	15.03.2024
18	Шаров Ш.Ш.	[Подпись]	15.03.2024
19	Щербинин Щ.Щ.	[Подпись]	15.03.2024
20	Юриков Ю.Ю.	[Подпись]	15.03.2024